



Comune di Genova  
Ristorazione Scolastica

**Nido d'Infanzia**  
**Menu anno scolastico**  
**2024-2025**





## MENU LATTANTI 6-8 MESI (dieta A)

Lunedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Omogeneizzato di frutta
	Pranzo	Crema di mais e tapioca o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva o passato di verdura o brodo vegetale e parmigiano reggiano Omogeneizzato o liofilizzato di agnello
	Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Martedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Omogeneizzato di frutta
	Pranzo	Pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Omogeneizzato o liofilizzato di tacchino
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Mercoledì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Omogeneizzato di frutta
	Pranzo	Crema di cereali misti o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva o passato di verdura o brodo vegetale e parmigiano reggiano Omogeneizzato di formaggio o liofilizzato di manzo
	Merenda	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con biscotti prima infanzia Veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Giovedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Omogeneizzato di frutta
	Pranzo	Pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Omogeneizzato o liofilizzato di agnello
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Venerdì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Omogeneizzato di frutta
	Pranzo	Crema di cereali misti o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva o passato di verdura o brodo vegetale e parmigiano reggiano Omogeneizzato di pollo o liofilizzato di pollo
	Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia



### Alimenti Biologici

Omogeneizzato di frutta,  
carne, pesce, formaggio  
Yogurt alla banana  
Olio extravergine di oliva  
Banana  
Latte  
Uova  
Succo di frutta



### Alimenti DOP

Basilico  
Olio extravergine di oliva  
Formaggio asiago  
Parmigiano Reggiano



### Alimenti Equisolidali

Banana



### Alimenti Made in Italy

Olio extravergine di oliva  
Pasta di grano italiano  
Pelati/passata di pomodoro  
Riso di origine nazionale



### Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti

Succo di frutta



**Alimenti da Pesca**  
**Sostenibile e certificata**  
**MSC**  
Pesce

## Dieta A

- Per la preparazione del passato di verdura o brodo vegetale utilizzare: patate, zucchine, carote e lattuga.
- Durante l'inserimento al Nido vengono seguite le indicazioni dietetiche della famiglia del bambino/a e del pediatra.
- La dieta viene gradualmente adeguata ai menu proposti, salvo diverse prescrizioni pediatriche.
- Per i bambini che non hanno ancora introdotto il latte di proseguimento la colazione e/o la merenda sarà sostituita da omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia.

## Menu di emergenza

- Colazione: Tisana granulata con biscotto granulato
- Pranzo: Omogeneizzato di carne, omogeneizzato di verdura, omogeneizzato di frutta
- Merenda: Omogeneizzato di frutta e biscotto prima infanzia
- Acqua minerale naturale

## MENU LATTANTI 9-12 MESI (dieta B)

### PRIMA SETTIMANA

Lunedì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Mesi invernali: Vellutata di zucca con crema di mais e tapioca o pastina primi mesi Mesi estivi: Vellutata di zucchine con crema di mais e tapioca o pastina primi mesi Parmigiano reggiano Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Martedì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano o pastina primi mesi al pesto Omogeneizzato di pesce Carote lessate (in purea o schiacciate) Pane comune
	<b>Merenda</b>	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta e biscotti prima infanzia
Mercoledì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Passato di verdura con pastina primi mesi Petto di pollo ai ferri o al vapore Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Frullato pronto con biscotti prima infanzia
Giovedì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano Carne di vitellone all'uccelletto Patate in purea o schiacciate Pane comune
	<b>Merenda</b>	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Venerdì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pastina primi mesi con sugo di pomodoro Ricotta Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia

#### Alimenti Biologici



Omogeneizzato di frutta,  
carne, pesce, formaggio  
Yogurt alla banana  
Olio extravergine di oliva  
Banana  
Latte  
Uova  
Succo di frutta

#### Alimenti DOP



Basilico  
Olio extravergine di oliva  
Formaggio asiago  
Parmigiano Reggiano

#### Alimenti Equosolidali



Banana

#### Alimenti Made in Italy



Olio extravergine di oliva  
Pasta di grano italiano  
Pelati/passata di pomodoro  
Riso di origine nazionale

#### Alimenti Senza Zuccheri



Aggiunti  
Succo di frutta

#### Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC



Pesce

**MENU LATTANTI 9-12 MESI (dieta B)**
**SECONDA SETTIMANA**

Lunedì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Passato di verdura con pastina primi mesi Omogeneizzato di pesce Carote lessate (in purea o schiacciate) Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Martedì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano Petto di pollo al vapore Mesi invernali: Finocchi lessati in purea Mesi estivi: Pomodori in purea Pane comune
	<b>Merenda</b>	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Mercoledì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Passato di verdura con pastina primi mesi Carne di vitellone al vapore Patate (in purea o schiacciate) Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Frullato pronto con biscotti prima infanzia
Giovedì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pastina primi mesi con sugo di pomodoro Parmigiano reggiano Mesi invernali: Carote e broccoli lessati (schiacciati o in purea) Mesi estivi: Zucchine lessate (schiacciate o in purea) Pane comune
	<b>Merenda</b>	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Venerdì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano o pastina primi mesi al pesto Ricotta Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia

**Alimenti Biologici**


Omogeneizzato di frutta,  
carne, pesce, formaggio  
Yogurt alla banana  
Olio extravergine di oliva  
Banana  
Latte  
Uova  
Succo di frutta

**Alimenti DOP**


Basilico  
Olio extravergine di oliva  
Formaggio asiago  
Parmigiano Reggiano

**Alimenti Equosolidali**


Banana

**Alimenti Made in Italy**


Olio extravergine di oliva  
Pasta di grano italiano  
Pelati/passata di pomodoro  
Riso di origine nazionale

**Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti**


Succo di frutta

**Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC**


Pesce

**MENU LATTANTI 9-12 MESI (dieta B)**

**TERZA SETTIMANA**

Lunedì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Crema di lenticchie con pastina primi mesi Ricotta Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Martedì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Passato di verdura con pastina primi mesi Parmigiano reggiano Pane comune
	<b>Merenda</b>	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Mercoledì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pastina primi mesi con sugo di pomodoro Petto di pollo al vapore Mesi invernali: Carote lessate (in purea o schiacciate) Mesi estivi: Zucchine lessate (in purea o schiacciate) Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Frullato pronto con biscotti prima infanzia
Giovedì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pastina primi mesi al pesto o pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano Carne di vitellone tritata al vapore Patate in purea o schiacciate Pane comune
	<b>Merenda</b>	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Venerdì	<b>Colazione</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Mesi invernali: Crema di zucca con pastina primi mesi Mesi estivi: Crema di zucchine con pastina primi mesi Omogeneizzato di pesce Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia



**Alimenti Biologici**

Omogeneizzato di frutta,  
carne, pesce, formaggio  
Yogurt alla banana  
Olio extravergine di oliva  
Banana  
Latte  
Uova  
Succo di frutta



**Alimenti DOP**

Basilico  
Olio extravergine di oliva  
Formaggio asiago  
Parmigiano Reggiano



**Alimenti Equosolidali**

Banana



**Alimenti Made in Italy**

Olio extravergine di oliva  
Pasta di grano italiano  
Pelati/passata di pomodoro  
Riso di origine nazionale



**Alimenti Senza Zuccheri  
Aggiunti**

Succo di frutta



**Alimenti da Pesca  
Sostenibile e certificata  
MSC  
Pesce**

**MENU LATTANTI 9-12 MESI (dieta B)**

**QUARTA SETTIMANA**

Lunedì	<b>Colazione Spuntino</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pastina primi mesi con sugo di pomodoro Parmigiano Reggiano Mesi invernali: Carote e broccoli lessati (in purea o schiacciati) Mesi estivi: Pomodori in purea Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Martedì	<b>Colazione Spuntino</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Passato di verdura con pastina primi mesi Carne di vitellone tritata al vapore Mesi invernali: Patate (in purea o schiacciate) Mesi estivi: Zucchine lessate (in purea o schiacciate) Pane comune
	<b>Merenda</b>	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Mercoledì	<b>Colazione Spuntino</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pastina primi mesi al pesto o pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano Omogeneizzato di pesce Patate e bietole lessate (in purea) Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Frullato pronto con biscotti prima infanzia
Giovedì	<b>Colazione Spuntino</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Mesi invernali: Crema di lenticchie con pastina primi mesi Mesi estivi: Passato di verdura con pastina primi mesi Fesa di tacchino al vapore Carote lessate (in purea o schiacciate) Pane comune
	<b>Merenda</b>	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Venerdì	<b>Colazione Spuntino</b>	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e Parmigiano Reggiano Ricotta Patate (in purea o schiacciate) Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia



**Alimenti Biologici**

Omogeneizzato di frutta,  
carne, pesce, formaggio  
Yogurt alla banana  
Olio extravergine di oliva  
Banana  
Latte  
Uova  
Succo di frutta



**Alimenti DOP**

Basilico  
Olio extravergine di oliva  
Formaggio asiago  
Parmigiano Reggiano



**Alimenti Equosolidali**

Banana



**Alimenti Made in Italy**

Olio extravergine di ol  
Pasta di grano italiano  
Pelati/passata di  
pomodoro  
Riso di origine nazionale



**Alimenti Senza  
Zuccheri Aggiunti**  
Succo di frutta



**Alimenti da Pesca  
Sostenibile e certificato  
MSC**  
Pesce



## NOTE:

- Mesi invernali: dal 1° lunedì di novembre al 2° venerdì di aprile.  
Mesi estivi: dal 3° lunedì di aprile a tutto ottobre.
- I contorni potrebbero subire delle variazioni a seconda della stagionalità.

## Dieta B

- Per i bambini che non hanno ancora introdotto il latte di proseguimento la colazione e/o la merenda sarà sostituita da omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia.
- Lo spuntino del mattino sarà servito circa alle ore 10 con frutta fresca (mela, pera o banana) frullata o schiacciata.
- Per la preparazione del passato di verdura o brodo vegetale utilizzare : patate, zucchine, carote, lattuga, bietole e zucca.
- Per i secondi piatti, prevedere la frullatura o tritatura su indicazioni della famiglia e degli educatori.
- I contorni proposti vengono lessati, schiacciati o preparati in purea, a seconda delle esigenze dei piccoli utenti, e conditi con olio EVO.
- Durante l'inserimento al Nido vengono seguite le indicazioni dietetiche della famiglia del bambino/a e del pediatra.
- La dieta viene gradualmente adeguata ai menu proposti, salvo diverse prescrizioni pediatriche.

## Menu di emergenza

- Colazione: Tisana granulata con biscotto granulato
- Pranzo: Omogeneizzato di carne, omogeneizzato di verdura, omogeneizzato di frutta
- Merenda: Omogeneizzato di frutta e biscotto prima infanzia
- Acqua minerale naturale

<b>NIDO DIVEZZI</b>		
<b>PRIMA SETTIMANA</b>		
<b>Lunedì</b>	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Mesi invernali: Vellutata di zucca con miglio Mesi estivi: Vellutata di zucchine con miglio
		Sformato di verdure* Insalata verde (solo per adulti) Pane comune
<b>Merenda</b>	Cucine: Latte intero e corn flakes Pasti veicolati: Mousse di frutta e corn flakes	
<b>Martedì</b>	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Mesi invernali: Pasta al sugo di pinoli ed erbe aromatiche Mesi estivi: Pasta al pesto Tortino di merluzzo Carote lessate Pane comune
		<b>Merenda</b>
<b>Colazione</b>		Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
<b>Mercoledì</b>	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Passato di verdura e legumi senza pasta Pizza margherita Pane comune
		<b>Merenda</b>
	<b>Giovedì</b>	<b>Colazione</b>
<b>Spuntino</b>		Frutta fresca di stagione
<b>Pranzo</b>		Pasta all'olio extravergine di oliva Carne di vitellone all'ucelletto Purea di patate Pane comune
		<b>Merenda</b>
<b>Venerdì</b>	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pasta al sugo di pomodoro Polpettine di piselli* Insalata verde (solo per adulti) Pane comune
		<b>Merenda</b>

### Alimenti Biologici



Omogeneizzato di frutta,  
carne, pesce, formaggio  
Yogurt alla banana  
Olio extravergine di oliva  
Banana  
Latte  
Uova  
Succo di frutta

### Alimenti DOP



Basilico  
Olio extravergine di oliva  
Formaggio asiago  
Parmigiano Reggiano

### Alimenti Equosolidali



Banana

### Alimenti Made in Italy



Olio extravergine di oliva  
Pasta di grano italiano  
Pelati/passata di pomodoro  
Riso di origine nazionale

### Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti



Succo di frutta

### Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC



Pesce

<b>NIDO DIVEZZI</b>		
<b>SECONDA SETTIMANA</b>		
<b>Lunedì</b>	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Risotto alla parmigiana Filetti di merluzzo gratinati* Carote lessate Pane comune
	<b>Merenda</b>	Pane con olio extravergine di oliva
<b>Martedì</b>	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pasta all'olio extravergine di oliva Coscia di pollo al forno Mesi invernali: Finocchi al burro Mesi estivi: Pomodori in insalata Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con corn flakes Pasti veicolati: Frullato pronto con corn flakes
<b>Mercoledì</b>	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Minestra di verdure con farro Bocconcini di lonza alle mele Purea di patate Pane comune
	<b>Merenda</b>	Mesi invernali: Torta casalinga allo yogurt Mesi estivi: Gelato fiordilatte*
<b>Giovedì</b>	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pasta al ragù di vitellone Parmigiano reggiano Mesi invernali: Carote e broccoli lessati Mesi estivi: Zucchine trifolate Pane comune
	<b>Merenda</b>	Focaccia
<b>Venerdì</b>	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pasta al pesto Hamburger vegetale Insalata verde (solo per adulti) Pane comune
	<b>Merenda</b>	Yogurt alla frutta

### Alimenti Biologici



Omogeneizzato di frutta,  
carne, pesce, formaggio  
Yogurt alla banana  
Olio extravergine di oliva  
Banana  
Latte  
Uova  
Succo di frutta

### Alimenti DOP



Basilico  
Olio extravergine di oliva  
Formaggio asiago  
Parmigiano Reggiano

### Alimenti Equosolidali



Banana

### Alimenti Made in Italy



Olio extravergine di oliva  
Pasta di grano italiano  
Pelati/passata di pomodoro  
Riso di origine nazionale

### Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti



Succo di frutta

### Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC



Pesce

## NIDO DIVEZZI

### TERZA SETTIMANA

Lunedì	<b>Colazione Spuntino</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pasta all'olio extravergine di oliva Mesi invernali: Polpettone di fagiolini* Mesi estivi: Sformato di zucchine Insalata verde (solo per adulti) Pane comune
	<b>Merenda</b>	Cucine: Latte intero e biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Frullato pronto e biscotti prima infanzia
Martedì	<b>Colazione Spuntino</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Mesi invernali: Passato di verdure con legumi senza pasta Pizza margherita Mesi estivi: Pasta e ceci al pomodoro Mozzarella Pomodori in insalata Pane comune
	<b>Merenda</b>	Banana
Mercoledì	<b>Colazione Spuntino</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Piatto unico: Bulgur al pomodoro e bocconcini di pollo Mesi invernali: Carote saltate con aromi Mesi estivi: Zucchine trifolate Pane
	<b>Merenda</b>	Torta margherita
Giovedì	<b>Colazione Spuntino</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pasta al pesto Arrosto di lonza Patate al forno o lessate Pane comune
	<b>Merenda</b>	Mesi invernali: Yogurt alla frutta Mesi estivi: Gelato fiordilatte*
Venerdì	<b>Colazione Spuntino</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Mesi invernali: Risotto alla crema di zucca Mesi estivi: Risotto alla crema di zucchine Crocchette di mare* Insalata verde Pane comune
	<b>Merenda</b>	Focaccia

#### Alimenti Biologici



Omogeneizzato di frutta,  
carne, pesce, formaggio  
Yogurt alla banana  
Olio extravergine di oliva  
Banana  
Latte  
Uova  
Succo di frutta

#### Alimenti DOP



Basilico  
Olio extravergine di oliva  
Formaggio asiago  
Parmigiano Reggiano

#### Alimenti Equosolidali



Banana

#### Alimenti Made in Italy



Olio extravergine di oliva  
Pasta di grano italiano  
Pelati/passata di pomodoro  
Riso di origine nazionale

#### Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti



Succo di frutta

#### Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC



Pesce

## NIDO DIVEZZI

### QUARTA SETTIMANA

Lunedì	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pasta al sugo di pomodoro Mesi invernali: Parmigiano reggiano Broccoli al vapore Mesi estivi: Mozzarella Pomodori in insalata Pane comune
		<b>Merenda</b>
Martedì	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Mesi invernali: Pastina in brodo di carne di vitellone Bollito di vitellone Purea di patate Mesi estivi: Pasta con polpettine di vitellone al sugo di pomodoro (piatto unico) Zucchine trifolate Pane comune
		<b>Merenda</b>
Mercoledì	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pasta al pesto Filetti di merluzzo* gratinati Bietole saltate con parmigiano Pane comune
		<b>Merenda</b>
Giovedì	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Mesi invernali: Crema di legumi (fagioli cannellini o piselli) con orzetti Mesi estivi: Minestra primavera con orzetti Arrostito di tacchino Carote lessate Pane comune
		<b>Merenda</b>
Venerdì	<b>Colazione</b>	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Riso al latte Cucine: Frittatina di farina di ceci e verdure (Mesi invernali: porri, Mesi estivi: zucchine) Pasti veicolati: Polpettine di ceci Insalata verde (solo per adulti) Pane comune
		<b>Merenda</b>



#### Alimenti Biologici

Omogeneizzato di frutta,  
carne, pesce, formaggio  
Yogurt alla banana  
Olio extravergine di oliva  
Banana  
Latte  
Uova  
Succo di frutta



#### Alimenti DOP

Basilico  
Olio extravergine di oliva  
Formaggio asiago  
Parmigiano Reggiano



#### Alimenti Equosolidali

Banana



#### Alimenti Made in Italy

Olio extravergine di oliva  
Pasta di grano italiano  
Pelati/passata di pomodoro  
Riso di origine nazionale



#### Alimenti Senza Zuccheri

Aggiunti  
Succo di frutta



Alimenti da Pesca  
Sostenibile e certificata  
MSC  
Pesce

## NOTE

Mesi invernali: dal 1° lunedì di novembre al 2° venerdì di aprile

Mesi estivi: dal 3° lunedì di aprile a tutto ottobre.

\*prodotto surgelato – in caso di necessità potranno essere utilizzate altre verdure surgelate oltre a quelle già indicate

\*\* latte intero fresco pastorizzato ad alte temperature

- Il pane integrale andrà servito almeno una volta a settimana.

## TUTTI I GIORNI:

- I piatti unici saranno proposti in portate separate fino al gradimento del piatto unico.
- Le portate saranno distribuite nell'ordine: 1° piatto, 2° piatto, contorno (ove previsto). Eccezionalmente si potrà fare l'inversione delle portate (concordata), quando il 2° piatto risulta meno gradito.
- Per i bambini che non hanno ancora introdotto il latte vaccino, la colazione prevede tè deteinato e biscotti prima infanzia o frutta fresca; la merenda diventerà mousse di frutta e corn-flakes o biscotti prima infanzia; la purea di patate diventerà patate lessate; il riso al latte diventerà riso all'olio evo; la pasta al sugo di pinoli ed erbe aromatiche diventerà pasta all'olio evo.
- Non tagliare nessun alimento a rondelle: tagliare la mozzarella a piccoli dadini; tagliare a piccoli pezzetti le carote, i finocchi cotti, i pomodori, le mele e le pere; preparare le carote crude grattugiate; tagliare finemente l'insalata.
- Per i bimbi della sezione medi utilizzare pasta di piccolo formato per i piatti asciutti.
- Confezionare adeguatamente i secondi piatti, contorni crudi e cotti, frutta: tritati, frullati o ridotti in piccoli pezzettini.

## Menu emergenza:

- Colazione: Tisana granulata e biscotti prima infanzia.
- Pranzo CUCINE: pasta al sugo, parmigiano, crackers, mousse di frutta, acqua minerale.
- Pranzo VEICOLATI: pappa pronta prima infanzia, mousse di frutta, crackers, acqua minerale.
- Merenda: succo di frutta e biscotti prima infanzia.
- Nelle coabitazioni Nidi con Infanzia, il pasto scorta dell'infanzia segue il menù corrispondente e per l'infanzia non sono previste colazione e merenda.

Gli alimenti utilizzati per la preparazione del menu scolastico, in virtù dei CAM (criteri minimi ambientali), hanno le seguenti caratteristiche:

- Frutta, ortaggi, legumi, cereali: biologici per almeno il 50% in peso; almeno un'ulteriore somministrazione di frutta deve essere resa, se non con frutta biologica, con frutta certificata nell'ambito del sistema di qualità nazionale di produzione integrata o equivalenti;
- Uova: biologiche al 100%;
- Salumi e formaggi: almeno il 30% in peso deve essere biologico;
- Latte (anche in polvere per asili nido) e yogurt: biologico al 100%;
- Olio extravergine di oliva: biologico per almeno il 40% in capacità;
- Pelati, polpa e passata di pomodoro: per almeno il 33% in peso devono essere biologici;
- Succhi di frutta o nettari di frutta: biologici al 100%
- Carne bovina: biologica per almeno il 50% in peso;
- Carne suina: biologica per almeno il 10% in peso, oppure in possesso di una certificazione volontaria di prodotto rilasciata da un organismo di valutazione della conformità competente, relativa ai seguenti requisiti «benessere animale in allevamento, trasporto e macellazione» e «allevamento senza antibiotici»;
- Carne avicola: biologica per almeno il 20% in peso
- Omogeneizzati: tacchino, pollo, agnello, manzo, pesce, formaggio, frutta, verdure 100% biologici

Le imprese, in virtù delle offerte di gara, utilizzano ulteriori alimenti BIO, DOP e di provenienza Italia, oltre le percentuali minime definite dai CAM (criteri minimi ambientali).

Redazione a carico dell' Ufficio Nutrizione e Dietetica,  
Dietista Cristina Cian.

Approvato dalla Asl3 Liguria Igiene degli Alimenti e della Nutrizione.

Data di emissione: Giugno 2024. Prima revisione 29/11/2024.