



REGIONE LIGURIA

Centro di Competenza
per la prevenzione
dei danni da ondate di calore

avviso N°19/24

Genova, 9 Agosto 2024 ore 10,45

Il bollettino del Centro di competenza nazionale (Sistema di allarme per la prevenzione degli effetti delle ondate di calore sulla salute), a cura del Ministero della salute, protezione civile e del Dipartimento di Epidemiologia – Lazio, **definisce per la città di Genova nella giornata odierna, 9 Agosto 2024, una condizione bioclimatica di ALLERTA (Livello 2 – Codice ARANCIONE)**. Questa situazione di Allerta è previsto permanga anche nella giornata di domani, sabato 10 Agosto 2024, con un ulteriore persistere di condizioni bioclimatiche sfavorevoli e previsione di **Codice ROSSO** per domenica 11 Agosto 2024.

In riferimento alla Ordinanza del Vicepresidente di Regione Liguria n. 2/2024 si rileva che in data odierna in TUTTI I COMUNI DELLA REGIONE CON POPOLAZIONE SUPERIORE AI 10000 ABITANTI (pari al 71% della popolazione residente) il rischio per i lavoratori esposti è ALTO.

Questa situazione pertanto **obbliga** ad una stretta sorveglianza clinica dei soggetti ospiti delle strutture sociosanitarie. Ricordiamo peraltro che la maggior parte degli eventi negativi dovuti ad ondate di calore in un ambiente tutelato, come le strutture ospedaliere e gli istituti che erogano assistenza sociosanitaria, è efficacemente contrastabile predisponendo misure di prevenzione, un attento monitoraggio ed un pronto intervento.

I più importanti interventi di prevenzione all'interno delle strutture di assistenza riguardano:

TEMPERATURA E UMIDITA' RELATIVA

- E' raccomandato il monitoraggio di temperatura ed umidità dei locali che non devono in nessun caso superare i 24°C e 61% di Umidità relativa, oppure i 25°C e 62% di Umidità relativa

- di conseguenza va regolata la climatizzazione affinché rimanga all'interno di questi limiti, senza scendere al di sotto dei 24°C. La climatizzazione dovrebbe essere estesa a tutte le aree di degenza o almeno nelle sale di socializzazione e ristoro. Temperature superiori ai limiti indicati portano alla inibizione dell'uso delle palestre riabilitative (che dovrebbero appunto essere dotate di climatizzazione);

- in caso di climatizzazione limitate alle aree di socializzazione e palestre, far trascorre agli ospiti delle strutture almeno **6 ore diurne nelle aree climatizzate**;

- Si ricorda infine che per temperature percepite (Humidex) superiori a quelle riportate nella **tabella 1** l'uso del ventilatore può comportare peggioramento dello stato di disidratazione,

(Continua)

Tabella 1 Limiti ambientali di **rischio molto elevato** per temperatura e umidità per la popolazione fragile

Temperatura misurata °C	Umidità relativa (%)	Temperatura percepita (Humidex °C)
25	100	37.0
26	88	36.9
27	78	36.9
28	69	36.9
29	61	37.0
30	53	36.9
31	46	36.9
32	40	36.9
33	34	36.9
34	29	37.0
35	24	36.9
36	20	37.0
37	16	37.0

*Al di sopra dei 37°C misurati il rischio è sempre molto elevato.
Per valori di umidità relativa superiori a quelli segnati per ciascun livello di temperatura misurata il rischio aumenta progressivamente ed è, comunque sia, sempre molto elevato*

IDRATAZIONE, ALIMENTAZIONE e ATTIVITA' FISICA

- L'apporto di acqua deve essere monitorato e regolato a seconda delle condizioni cliniche. In assenza di cardiopatie e nefropatie l'apporto di acqua deve essere intorno a 1500 mL/die;
- Rivedere con il personale i **protocolli di intervento riguardanti la disidratazione, i colpi di calore e le ipertermie;**
- Particolare attenzione alle persone affette da **deterioramento cognitivo** sia perché non spesso non avvertono il senso della sete, sia perché spesso in trattamento con antipsicotici che per l'attività anticolinergica riducono la sudorazione provocando ipertermie maligne, attivarsi per promuovere protocolli di intervento alternativo per i disturbi comportamentali che possono essere anche sintomi legati alla disidratazione;
- per lo stesso motivo considerare con **attenzione la somministrazione per via generale di farmaci ad attività anticolinergica.**
- **Il menù deve essere leggero evitando grassi animali e condimenti e preferendo ortaggi, legumi e frutta**
- **Mettere gratuitamente a disposizione dei pazienti acqua da bere.**
- **L'attività motoria deve avvenire solo in ambiente climatizzato.**

Le indicazioni contenute nel presente avviso sono da ritenersi valide, a meno di nuove comunicazioni fino all'emissione del prossimo bollettino di lunedì 12 Agosto 2024

Ernesto Palummeri
Andrea Rivano