



REGIONE LIGURIA

Centro di Competenza
per la prevenzione
dei danni da ondate di calore

Avviso n.° 17/24

Genova, 7 Agosto 2024 ore 11,15

Il bollettino del Centro di competenza nazionale (Sistema di allarme per la prevenzione degli effetti delle ondate di calore sulla salute), a cura del Ministero della salute, protezione civile e del Dipartimento di Epidemiologia –Lazio, conferma per la giornata di oggi, mercoledì 7 Agosto 2024 e domani, giovedì 8 Agosto 2024 lo stato di pre-allerta (Livello 1- **Codice GIALLO**). Le previsioni per dopodomani venerdì 9 Agosto 2024 segnalano un peggioramento delle condizioni bioclimatiche (Livello 2 – **Codice ARANCIONE**) con stato di allerta per potenziali danni da ondata di calore. Si invitano tutte le strutture sanitarie e sociosanitarie a predisporre tutte le prescrizioni atte a prevenire danni da calore eccessivo, qui sotto riportate:

- attivare la climatizzazione** nelle camere da letto o, almeno, nelle sale di socializzazione e ristoro e nelle palestre regolando la temperatura intorno ai 24-26 gradi seguendo quanto indicato in tabella 1;
- in caso di climatizzazione limitate alle aree di socializzazione e palestre, far trascorrere agli ospiti delle strutture almeno **6 ore diurne nelle aree climatizzate**;
- monitorare lo stato di idratazione degli ospiti**, garantendone una correzione tempestiva in caso di necessità;
- richiamare il personale sui **segni che possono indicare un colpo di calore**, attivando i **protocolli di intervento**;
- ricordare che le persone affette da **deterioramento cognitivo** sono particolarmente suscettibili ai danni da calore, sia perché non manifestano i segni della disidratazione, sia perché spesso in trattamento con antipsicotici che per l'attività anticolinergica riducono la sudorazione provocando ipertermie maligne;
- per lo stesso motivo considerare con **attenzione la somministrazione per via generale di farmaci ad attività anticolinergica**;
- sospendere l'attività motoria riabilitativa degli ospiti nelle **palestre, se non climatizzate**.
- Non superare mai i limiti di temperatura e umidità relativa riportate nella tabella trasmessa nell'avviso di lunedì 5 Agosto 2024 (avviso 15/24)

(continua)

Tabella 1 Valori di temperatura e umidità ottimali per il benessere degli ospiti

Temperatura C°	Umidità relativa massima %	Temperatura percepita (Humidex)
24	70	30
25	60	30
26	51	30

Si invita infine a prestare la massima attenzione al prossimo bollettino di domani 8 Agosto 2024.

Ernesto Palummeri
Andrea Rivano